



# もいもい

令和8年3月3日

No.21

養護教諭



3月3日は耳の日



3 (み) 3 (み) の語呂合わせから、3月3日は「耳の日」。  
3の数字は耳の形にも似ていますね。音が聞こえるしくみや耳に  
関するクイズをのせています。ぜひ、挑戦してみてください。



## 子どもの耳のトラブル

○外耳炎 主な症状・・・耳の痛み、かゆみ、聞こえが悪いなど

耳の入り口から鼓膜までの間（外耳）に起こる炎症です。

耳垢がたまりすぎて発症することもあるが、逆に耳掃除の際についた傷から感染することもあります。耳かきのしすぎにもご注意ください。

○中耳炎 主な症状・・・耳の痛み、耳だれ、聞こえが悪い、発熱など

子どもは鼻と耳を繋ぐ管（耳管）が太くて短いため、感染症をきっかけに中耳炎を発症することが多いです。風邪の後に耳を気にするそぶりがあるときは要注意です。

みみ  
耳がイヤ～なこと



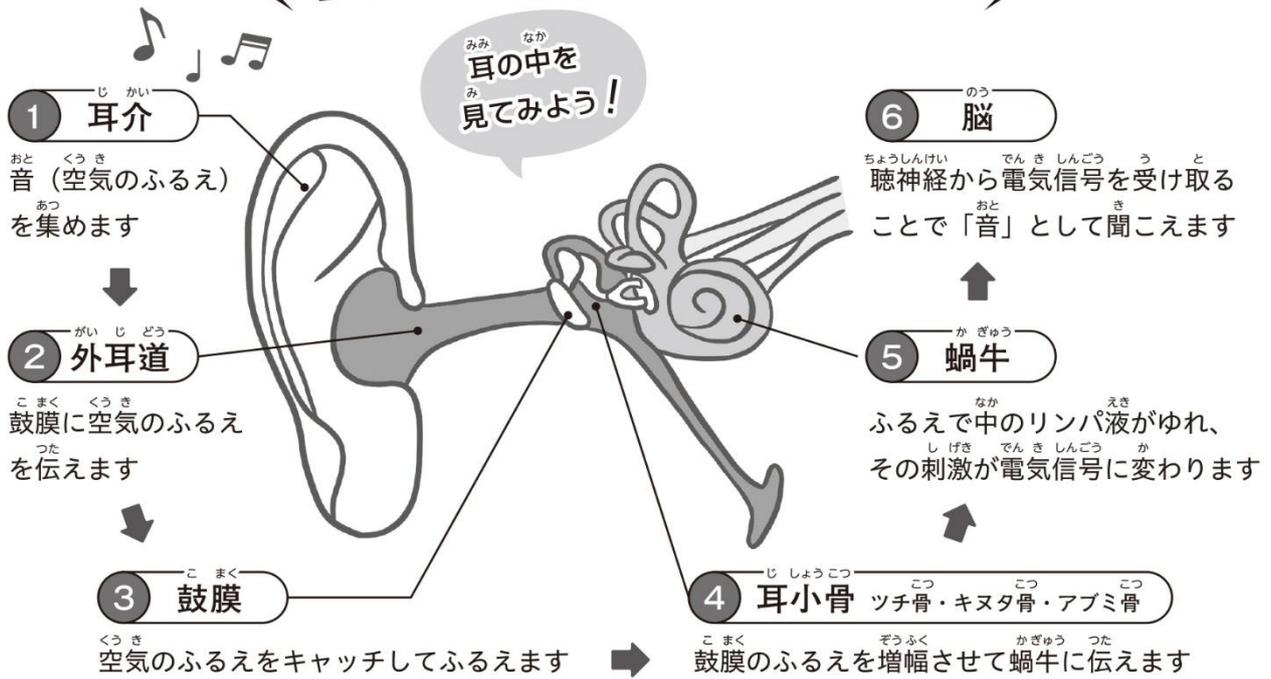
それは・・・両方の鼻を一緒にかむこと

かたほうずつ!

鼻と耳は奥でつながっているから、左右の鼻を同時にかむと、ばい菌  
が入った鼻水が耳のほうに流れこんでしまって、中耳炎が起こることも  
あるよ。鼻をかむときは、片方ずつゆっくりかんでね。



# 音が聞こえるしくみ



いくつわかるかな？

## 耳のクイズ

答えは、学校の玄関ホールに掲示しています。



1 LEVEL  
耳の役割は「音をきく」とこと、もう1つはなにかな？

- ① 耳のかざり
- ② 体のバランスをとる



2 LEVEL  
耳の中に「耳小骨」という骨があります。その特徴で正しいものはどれ？

- ① 星の形をしている
- ② 体の骨の中で一番小さい
- ③ 体の骨の中で、唯一、赤色をした骨である



3 LEVEL  
耳の不自由なことを表し、聞こえない人や聞こえづらい人への配慮を表すマークはどれ？

- ①
- ②
- ③



4 LEVEL  
四字熟語にある「馬耳東風」のいみは？

- ① 人の意見を聞かないこと
- ② 馬の耳は、東を向いていることが多い
- ③ 馬に何を言っても意味がないこと