



# もいもい

令和6年6月6日

No.7

養護教諭 大場 紗知



## 14日に内科検診あります！

4月から始まった定期健康診断も残り、内科検診のみとなりました。

### 内科検診について

○心臓や呼吸の音を聞いたり、皮膚の状態を見たりします。

※基本的には、服の上から視診・聴診をしますが、皮膚や心臓の疾患を確認するため、医師が必要に応じてTシャツや下着をめくったり、Tシャツの下から聴診器を入れたりします。

○服装

・Tシャツで行います。4年生以上の女子は大きめのTシャツを着てくるといいと思います。

・下着は着用したまま行います。

・髪の毛が長いお子さんは、結んください。ご協力よろしくお願ひします。

○不安なこと等ございましたら、学校までご連絡ください。



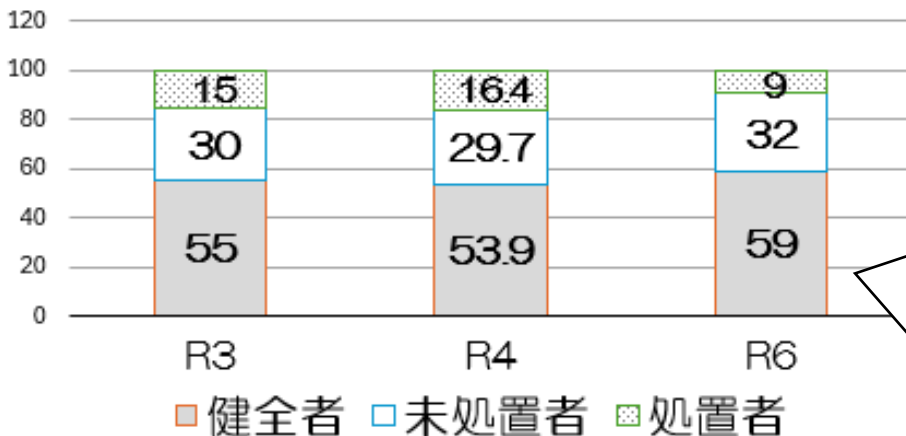
先日、歯科検診が行われました。お医者さんへ、「よろしくお願ひします。」「ありがとうございます。」の挨拶ができていて、とても素晴らしかったです。

歯科検診の結果は、全児童へ配付しています。お子さんの結果をご覧いただき、医療機関受診の必要がある場合は、早めに受診していただきますようお願いいたします。また、検診当日欠席したお子さんは、6月22日（土）までの間に、島田歯科医院にて、検診を受けることができます。詳しくは、先にお渡ししたおたよりをご覧ください。

6月4日～10日は



様似小学校



### 【定期健康診断の結果から】

むし歯なしの児童が増加している一方、むし歯を放置している児童も増えているようです。

特に、乳歯の奥歯にむし歯があるお子さんが多いです。

乳歯のむし歯が永久歯に影響を及ぼす可能性もありますので、早めに医療機関の受診をお願いします。

# うんどうかい 運動会にむけて…

いよいよ明日は運動会ですね。リレーやダンス、よさこいの練習など授業だけでなく、休み時間も使って練習している姿をよく見かけます。仲間と楽しそうに、そして教えあいながら練習する姿がとてもすばらしいです。  
毎日、たくさん練習をして、疲れもたまっているころだと思います。  
運動会でみなさんひとりひとりが全力をだせるよう4つのことを心がけましょう。



## ① 睡眠を十分にとりましょう

疲れが残っていると、けがや体調不良を起こしやすくなります。



## ② 朝ごはんをたべましょう

朝ごはんは1日のパワーのみなもとになります。きちんと食べてくるようにしましょう。



## ③ 手足のつめを切りましょう

つめが伸びたままだと、人をけがさせたり、自分のつめが割れてしまったりします。きちんと確認しておきましょう。



## ④ こまめに水分補給をしましょう

練習の始まる前や休み時間など、喉がかわいていなくても、こまめに水分補給をしましょう。水筒の中身は、水かお茶です。



## A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎（溶連菌感染症）に注意

5月20日～5月26日において、浦河保健所管内の定点あたりの A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎患者報告数が、警報基準である8人以上となり、まん延を防止するために警報を発令しています。校内でも、同感染症によりお休みする児童がみられます。手洗い・うがいのお声がけをお願いします。

A 群溶血性レンサ球菌がのどに感染しておこる感染症です。  
症状：発熱、喉の痛み・腫れ、首のリンパ節の腫れ等  
感染経路：接触感染・飛沫感染  
予防方法：手洗い・うがい

